

März: Der 3-Minuten-Test

Unter Zeitdruck klar denken – ganz einfach, oder?

Zweck

Zeitmanagement, Change, Aufmerksamkeit, Konzentration, Lachen und Spass

Gruppengrösse

Egal, jede Person spielt für sich alleine.

Zeitaufwand

1 Minute für das Anleiten, 3 Minuten spielen, 2 Minuten auswerten

Material

Der 3-Minuten-Test auf Papier (siehe Seite 2), Schreibzeug

Spielbeschreibung

Die Spielleitung gibt die Testbögen ab. Auf das Kommando „Los!“ bearbeiten alle ihren Test.

Die Spielleitung stoppt die Zeit. Auf das Kommando „Stopp!“ hören alle auf, egal, ob sie fertig sind oder nicht.

Spezielles

Unbedingt auswerten! Mögliche Fragen: „Wo ist genau Deine Aufmerksamkeit?“ Oder „Welchen Einfluss hatte der Zeitdruck auf Eure Vorgehensweise?“

Der 3 - Minuten - Test

1. Lesen Sie alle Punkte durch, bevor Sie etwas tun.
2. Schreiben Sie Ihren Namen mittig unter den **Titel des Blattes**
3. Machen Sie einen Kreis um das Wort **„Namen“** im Satz 2.
4. Zeichnen Sie **fünf** kleine Quadrate in die rechte obere Ecke dieses Blattes.
5. Setzen Sie ein **X** in jedes der obigen Quadrate.
6. Zeichnen Sie um jedes Quadrat einen **Kreis**.
7. Schreiben Sie **den Namen Ihres Arbeitgebers** in die rechte obere Ecke dieses Blattes.
8. Hinter die Überschrift schreiben Sie: **„ja, ja, ja.“**
9. Machen Sie einen **Kreis** um die Sätze 7 und 8
10. Zeichnen Sie ein **X** in die linke untere Ecke dieses Blattes.
11. Um dieses X zeichnen sie ein gleichschenkliges **Dreieck**.
12. Rechnen Sie auf der Rückseite des Blattes aus: **22 x 45**.
13. Machen Sie einen **Kreis** um das Wort **„Ecke“** in Satz 4.
14. Sind Sie soweit gekommen in diesem Test, rufen Sie bitte laut **Ihren vollen Namen**.
15. Wenn Sie bisher alle Anweisungen genau befolgt haben, rufen Sie bitte aus: **„Ich habe die Anweisungen genau befolgt!“**
16. Rechnen Sie auf der Rückseite des Blattes aus: **6327 : 95**.
17. Machen Sie einen **Kreis** um das Ergebnis der Aufgabe aus Satz 16.
18. In normaler Lautstärke zählen Sie nun bitte rückwärts **von 10 bis 1**.
19. Machen Sie bitte hier X X X mit dem **Schreibstift**
3 kleine Löcher in dieses Blatt.
20. Sind Sie als **Erste/r** soweit, rufen Sie bitte aus: „Ich bin **Erste/r** in diesem Test!“
21. Nachdem Sie nun alles aufmerksam gelesen haben, machen Sie bitte nur, was in den Sätzen 1 und 2 verlangt wird.