

qualifiziert.

beflügelt.

stärkt.

entwickelt.

beteiligt.

fokussiert.

aktiviert.

bewegt.

inspiriert.

trainiert.

stimuliert.

vergnügt.

Online-Kurs: Jonglieren lernen

Wenn die Bälle fliegen, wachsen der Seele Flügel

spielbar® geht online und lässt die Bälle im virtuellen Raum fliegen!

Mit der **1- bis 3-Ball-Jonglage** werden beide Gehirnhälften angeregt, und beide Körperhälften miteinander verbunden. Wir können uns mitten und neu fokussieren. Die Bälle bewegen Körper und Seele gleichermassen. Und es macht einfach Freude!



Spielend trainieren? Ja, weil Spielen beflügelt.

Datum/Zeit **31. August, 7./14. September 2026**
jeweils 18.30 – 19.30 Uhr

Ort **Bei Dir zuhause im ZOOM-ROOM**
Den entsprechenden Link sende ich rechtzeitig per eMail zu

Ausrüstung - Bequeme Kleidung
 - Getränk
 - 3 Jonglierbälle à 110gr. / in drei unterschiedlichen Farben

Einrichtung - ein paar m² Platz, normale Raumhöhe
 - Laptop, Tablet o.ä. sollte so platziert sein, dass ich Deinen Oberkörper und die Arme gut sehen kann

Kosten CHF 60.00 für alle 3 Lektionen
 Vielen Dank für die Überweisung vor dem Kurs auf
 Raiffeisenbank Regio Frick-Mettauertal
 IBAN CH33 8080 8006 8636 9661 8

Anmeldung **Bis 48 Stunden vor Kursbeginn per eMail spielbar@spielbar.ch**

Ich freue mich sehr auf die Jonglierstunden mit Dir.

Beschwingte Grüsse

spielbar®
Hasler & Herzberg

Dorfstrasse 50
4469 Anwil
+41 61 991 92 44
spielbar@spielbar.ch

www.spielbar.ch