

## Online-Kurs: Jonglieren lernen

### Wenn die Bälle fliegen, wachsen der Seele Flügel

spielbar® geht online und lässt die Bälle im virtuellen Raum fliegen!

Mit der **1- bis 3-Ball-Jonglage** werden beide Gehirnhälften angeregt, und beide Körperhälften miteinander verbunden. Wir können uns mitten und neu fokussieren. Die Bälle bewegen Körper und Seele gleichermassen. Und es macht einfach Freude!

Spielend trainieren? Ja, weil Spielen beflügelt.



qualifiziert.

beflügelt.

stärkt.

entwickelt.

beteiligt.

fokussiert.

aktiviert.

bewegt.

inspiriert.

trainiert.

stimuliert.

vergnügt.

**Datum/Zeit** 9./16. und 23. Juni 2022  
jeweils 18.30 – 19.30 Uhr

**Ort** Bei Dir zuhause im ZOOM-ROOM  
Den entsprechenden Link sende ich rechtzeitig per eMail zu

**Ausrüstung** - Bequeme Kleidung  
- Getränk  
- 3 Jonglierbälle à 110gr. / in drei unterschiedlichen Farben  
Du kannst bei mir handgefertigte Bälle aus Bio-Baumwolle bestellen:  
[www.spielbarshop.ch](http://www.spielbarshop.ch) (lieferbar innert 36 Std.)

**Einrichtung** - ein paar m<sup>2</sup> Platz, normale Raumhöhe  
- Laptop, Tablet o.ä. sollte so platziert sein, dass ich Deinen Oberkörper und die Arme gut sehen kann

**Kosten** CHF 60.00 für alle 3 Lektionen  
Vielen Dank für die Überweisung vor dem Kurs auf  
Raiffeisenbank Regio Frick-Mettauertal  
IBAN CH33 8080 8006 8636 9661 8

**Anmeldung** Bis 48 Stunden vor Kursbeginn per eMail.

Ich freue mich sehr auf die Jonglierstunden mit Dir.

Beschwingte Grüsse

spielbar®  
Hasler & Herzberg

Dorfstrasse 50  
4469 Anwil  
+41 61 991 92 44  
spielbar@spielbar.ch

[www.spielbar.ch](http://www.spielbar.ch)