

Online-Kurs: Jonglieren lernen

Wenn die Bälle fliegen, wachsen der Seele Flügel

spielbar® geht online und lässt die Bälle im virtuellen Raum fliegen!

Mit der **1- bis 3-Ball-Jonglage** werden beide Gehirnhälften angeregt, und beide Körperhälften miteinander verbunden. Wir können uns mitten und neu fokussieren. Die Bälle bewegen Körper und Seele gleichermaßen.

Spielend trainieren? Ja, weil Spielen beflügelt.



qualifiziert.

beflügelt.

stärkt.

entwickelt.

beteiligt.

fokussiert.

aktiviert.

bewegt.

inspiriert.

trainiert.

stimuliert.

vergnügt.

Datum/Zeit	Bewegter Apéro 8. + 15. + 22. März 2021 jeweils 18.30 – 19.30 Uhr
Ort	Bei Dir zuhause im ZOOM-ROOM Den entsprechenden Link sende ich rechtzeitig per eMail zu
Ausrüstung	- Bequeme Kleidung - Getränk - 3 Jonglierbälle à 110gr. / in drei unterschiedlichen Farben Du kannst bei mir handgefertigte Bälle aus Bio-Baumwolle bestellen: www.spielbarshop.ch (lieferbar innert 36 Std.)
Einrichtung	- ein paar m ² Platz, normale Raumhöhe - Laptop, Tablet o.ä. sollte so platziert sein, dass ich Deinen Oberkörper und die Arme gut sehen kann
Kosten	CHF 60.00 für alle 3 Lektionen Vielen Dank für die Überweisung vor dem Kurs auf Raiffeisenbank Regio Frick-Mettauertal IBAN CH33 8080 8006 8636 9661 8
Anmeldung	Bis 48 Stunden vor Kursbeginn per eMail oder Telefon.

Ich freue mich sehr auf die Jonglierstunden mit Dir.

Beschwingte Grüsse

spielbar®
Hasler & Herzberg

Dorfstrasse 50
4469 Anwil
+41 61 991 92 44
spielbar@spielbar.ch

www.spielbar.ch