

Jongliercoaching – Train the Trainer

Erweiterung Ihrer beruflichen Handlungskompetenz

Als Person in beratender und coachender Funktion möchten Sie ein neues Instrument für Ihre Arbeit erlernen.

Wir jonglieren wie wir leben. Durch das Beobachten eines jonglierenden Menschen erkennen wir Problemthemen, Knackpunkte und können eine Analyse der aktuellen Situation erstellen. Da Ihre Klientin /Ihr Klient selber tätig ist, hat sie / er die Möglichkeit, alle Punkte auch selber zu erkennen. Diese Tatsache bietet Ihnen eine offene Grundlage für die Coachingsitzung.

Im Seminar lernen Sie mit 1-3 Bällen zu jonglieren. Wir integrieren kinesiologische Übungen in die Jonglage. Diese Kombination befähigt Sie, schon nach kurzer Zeit mit dem Jongliercoaching zu arbeiten.

Inhalte

- Die 1 – 3 Ball – Jonglage
- Kinesiologische Übungen
- Anleiten der Kundin / des Kunden in der Jonglage
- Die Analyse einer Jonglage
- Integration des Jonglierens in die beratende Arbeit
- Der Einsatz von Musik

Ziele

- Sie jonglieren mit 1 – 3 Bällen
- Sie kennen vielfältige kinesiologische Übungen in der Jonglage
- Sie wissen, wie Sie Ihre Kundin / Ihren Kunden anleiten
- Sie analysieren eine Jonglage professionell
- Sie setzen Musik gezielt im Jongliercoaching ein
- Sie sind fähig das Jongliercoaching in Ihre Arbeit zu integrieren

Methodik

Kurzreferate
Praktisches Üben
Einbezug der Erfahrungen der Teilnehmenden
Transferarbeit

Spezielles

Es sind keine Vorkenntnisse und keine speziellen Ball-Fertigkeiten notwendig. Wir empfehlen bequeme Kleidung

Leitung

Gabriele Hasler, Coach, Spielpädagogin, Erwachsenenbildnerin
Martin Herzberg, Coach, Spielpädagoge

Daten

4 Tage, Daten gemäss Ihrem Wunsch

Zeiten

Nach Absprache

Ort

Gemäss Ihrem Wunsch

Investition

Fr. 2000.- / Tag und Gruppe