

## **Das Treffen zweier Gehirnhälften**

Training Ihrer Alltagskreativität

In der Zukunft wird man in unbekanntem Situationen immer schneller richtig handeln müssen. Um mithalten zu können und dabei gesund zu bleiben, brauchen Sie Ihre Schöpferkraft wie nie zuvor.

Kreativität hilft zu wissen, was man nicht weiss. Kreativität ist eine Eigenschaft wie Freundlichkeit oder Klugheit. Jeder besitzt sie, aber nicht jeder nutzt sie. Wir sind alle kreativ in dem Sinne, wie Joseph Beuys verkündete: "Alle sind Künstler." Der Unterschied besteht darin, dass die einen es glauben, die anderen nicht.

Wir können unsere Probleme nicht mit demselben Gedankengut lösen, mit dem wir sie erschaffen haben. Ihre Alltagskreativität unterstützt Sie in beruflichen und privaten Situationen. Mit ihr finden Sie neue Wege, die für alle Beteiligten gut und gesund sind.

Sie unterstützt Sie in der Realisation Ihrer Wünsche und Ziele. Die Realität ist oft flexibler als wir denken. Wenn wir die eigene Kreativität bewusst in unser Leben integrieren, ist sie eine frohe und zuverlässige Begleiterin.

In diesem Seminar lernen Sie das Potenzial Ihrer Alltagskreativität kennen, trainieren sie, setzen sie ein und bekommen das Vertrauen in sie geschenkt!

### **Inhalte**

Die Weisheit der Narren – Die HandKopfBauch – Kreativitätswerkzeuge

Kreativität und Intuition – Die unzertrennlichen Schwestern

Wie man sich selber überrascht - Auf sich bauen mit Selbstvertrauen

Die Hemmschuhe – Contra-kreative Vorurteile und Mechanismen

### **Ziele**

Sie lernen unterschiedliche Kreativitätswerkzeuge kennen und wenden sie selbständig an

Sie bekommen einen intensiveren Zugang zu ihrer Intuition und nutzen sie in Kombination mit Ihrem Handeln

Sie stärken Ihr Vertrauen in Ihre Intuition und Gedankenblitze.

Sie verabschieden sich von Ihren Kreativitätsblockaden.

Sie haben Freude an der Kombination von Hand, Kopf, Bauch.

Sie entwickeln Mut, für Sie Neues in Ihren Alltag zu integrieren

### **Methodik**

Kurzreferate

Praktische Übungen

### **Spezielles**

Die Arbeit an Themen der Teilnehmenden ist nicht nur möglich, sondern ausdrücklich erwünscht.

So profitieren Sie am meisten.

### **Leitung**

Gabriele Hasler, Coach, Spielpädagogin, Erwachsenenbildnerin

### **Zeitlicher Aufwand**

1 Tag Basisseminar

1-2 Tage Aufbau-seminar, aufeinanderfolgend oder mit Intervallzeit, ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt

### **Ort**

Nach Vereinbarung

Wird durch Institution organisiert

### **Investition**

Fr. 2000.- / Tag und Gruppe